

Sexualität im Alter – Ein Tabu enttabuisieren

Sexualität begleitet die meisten Menschen ein Leben lang – auch im Alter bleibt sie ein zentrales Bedürfnis. Dennoch wird der Sexualität älterer Menschen oft mit Vorurteilen, Unsichtbarkeit oder gar Ablehnung begegnet.

In diesem Workshop setzen wir uns mit dem breiten Verständnis von Sexualität auseinander und beleuchten deren Bedeutung im Alter. Dabei werden sowohl die persönliche Reflexion, wie auch fachliche Perspektiven berücksichtigt.

Inhalte:

- Definition von Sexualität
- Die sexuellen Rechte als Bestandteil der Menschenrechte
- Reflexion der eigenen Haltung zur Sexualität
- Sexualität im Alter (Wie verändert sie sich? Wie verändern sich der Körper und die Bedürfnisse?)
- Sexualität als Ressource
- Sexualfreundliche Interventionen
- Persönlicher Umgang mit herausfordernden Situationen

Ziel des Workshops:

Die Teilnehmenden stärken ihre Fach- und Handlungskompetenz im Umgang mit Sexualität im Alter. Sie lernen, wie sie das Thema sensibel, respektvoll und professionell in ihren Arbeitsalltag integrieren können.

Dozentinnen:

Christel Baptist – Sexualpädagogin, Stv Abteilungsleitung Pflege HF (ZAG)

Annina van der Linde – Sexualpädagogin, Primarlehrerin

Wann: Mittwoch, 12. November 2025, von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Wo: Thurvita AG, Pflegezentrum Fürstenau, Fürstenlandstrasse 50, 9500 Wil (SG)

Kosten: CHF 80.00 für SVAT-Mitglieder / 50 Franken für Studierende / 120.00 Franken für Nicht-Mitglieder

Anmeldung unter: kuenzler.simone@gmail.com. Anmeldeschluss ist am 24. Oktober 2025. Bei Anmeldung und Nichterscheinen muss der volle Betrag bezahlt werden. Die Abmeldung muss spätestens zwei Tage im Voraus stattfinden.

SVAT Ostschweiz

Regula Hübscher und Simone Künzler